



HEALING - CENTERED
SCHOOLS WORKING GROUP



LA CIUDAD DE NUEVA YORK NECESITA ESCUELAS CENTRADAS EN LA SANACIÓN, ¡YA!

¿QUÉ SON LAS ESCUELAS CENTRADAS EN LA SANACIÓN Y POR QUÉ LAS NECESITAMOS?

En todo el país, más de **1 de cada 4 estudiantes ha estado expuesto a alguna forma de trauma**, y los estudiantes de color y los que viven en



la pobreza se ven afectados de forma desproporcionada. En los últimos dos años, los estudiantes han experimentado traumas increíbles relacionados con el Covid-19, el racismo sistémico, los tiroteos en las escuelas y la guerra. Según las investigaciones, los traumas inhiben la capacidad de los alumnos de aprender, de desarrollar habilidades de autorregulación y de establecer relaciones sanas.

Para abordar estas cuestiones, Bronx Legal Services y New Settlement Parent Action Committee convocaron en 2018 a un grupo de padres preocupados, estudiantes, educadores, proveedores de salud mental y defensores del Bronx para formar **El Grupo de Trabajo de Escuelas Centradas en la Sanación** en 2018 para presionar a las Escuelas de la Ciudad de Nueva York a que adopten un marco centrado en la sanación para la educación. **Una escuela centrada en la sanación es aquella que toma medidas afirmativas para garantizar que todos los estudiantes, el personal y los padres/cuidadores se sientan seguros, apoyados y vistos**, un ingrediente necesario para el aprendizaje y para una comunidad escolar robusta. Cuando a nuestros alumnos se les da el espacio para sanar, aprender y existir en comunidad con los demás, son capaces de hacer crecer sus fortalezas y desarrollar una base para el éxito.

CÓMO AFECTAN LOS TRAUMAS AL CEREBRO

Según las investigaciones, los traumas y las experiencias adversas en la infancia (en inglés, ACEs) **tienen un impacto en el desarrollo del cerebro**

Las partes del cerebro más impactadas son las áreas asociadas al **aprendizaje, las reacciones emocionales y prestar atención**

Sin embargo, el cerebro puede sanar su exposición a los traumas y a los ACE. La escuela puede ayudar a los estudiantes a sanar mediante la adopción de prácticas y políticas **centradas en proporcionar un entorno emocionalmente seguro y de apoyo**

¿CÓMO ESTAMOS ABOGANDO POR LOS ENFOQUES CENTRADOS EN LA SANACIÓN?

El Grupo de Trabajo Centrado en la Sanación está reuniendo a la comunidad de maneras sorprendentes para abogar para que las escuelas de la Ciudad de Nueva York implementen estructuras duraderas que apoyen el bienestar del personal, la participación de los padres y el crecimiento y la sanación de los estudiantes, incluyendo:



Unir a estudiantes, educadores, padres, grupos comunitarios, proveedores de salud mental, funcionarios electos y dirigentes del Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York para estudiar cómo la Ciudad puede aplicar prácticas educativas centradas en la sanación



Defender y financiar continuamente las prácticas de sanación y restauración en nuestras escuelas (por ejemplo, organizar sesiones de apoyo y reuniones de organización, proporcionar capacitación a los padres y hacer presentaciones sobre escuelas centradas en la sanación en toda la Ciudad)



Intensificar los esfuerzos para eliminar las estructuras de daño en la comunidad escolar como el uso de la tolerancia cero y las prácticas disciplinarias de exclusión, y la vigilancia de los estudiantes y las familias a través de los servicios de protección infantil



Emitir una hoja de ruta (bit.ly/RoadmapToHealing) y recomendaciones a las escuelas de la Ciudad de Nueva York en las que se describen los pasos que pueden dar para adoptar una educación centrada en la sanación. Financiar el Programa de Escuelas de la Ciudad de Nueva York "Programa de Embajadores de la Sanación" al apoyar a cientos de embajadores de la sanación, a los embajadores "SEL" del Distrito y a 21 escuelas piloto centradas en la sanación



El Programa de Embajadores de la Sanación Familiar sigue dirigiendo talleres dirigidos por los padres a enfrentarse al trauma y a sentirse vistos, escuchados, apoyados y a sanar colectivamente", entre los que se incluyen "Transición del trauma al triunfo", "Cuando sanamos juntos, sentimos juntos", "El autocuidado y cómo enfrentarse a una pandemia" y "Camina conmigo los miércoles". Obtenga más información sobre el Programa de Embajadores aquí.



Financiar el inicio de proyectos centrados en la sanación en un grupo de escuelas que forman parte de un programa piloto, que incluye jardinería, ferias de salud, salas de sanación, talleres para el personal y las familias

¿CÓMO PUEDE INVOLUCRARSE?

El Grupo de Trabajo busca personas que se unan a la creación de escuelas centradas en la sanación:

- Necesitamos que los programas de Embajadores de la Sanación y Escuelas Pilotos continúen y se desarrollen
- Necesitamos que los padres, los estudiantes, los miembros de la comunidad, el personal escolar y los funcionarios electos participen en las sesiones de audición y colaboren en la aplicación de prácticas centradas en la sanación
- También necesitamos a los padres, a los estudiantes, a los miembros de la comunidad, al personal de las escuelas, y a los funcionarios electos para que participen en la labor del Grupo de Trabajo de las Escuelas Centradas en la Sanación

Si le interesa participar o apoyar estas iniciativas, envíe un correo electrónico a bxhealingcenteredschools@gmail.com.